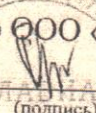
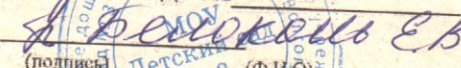


Утверждаю ООО «Славия»  
 Директор  Оноприенко Ю.М.

Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада №

  
 (подпись) Детский № 3 (Ф.И.О.)

## МЕНЮ

на 19.01 2026 г.

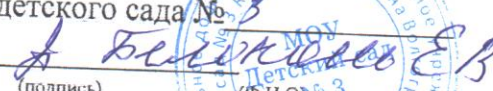
| День 16                                              | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры |
|------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>               |            |             |             |                |                                      |                |
| Каша жидкая (пшеничная)                              | 150        | 7,0         | 3,5         | 29,1           | 175,1                                | ТТК № 105      |
| Кофейный напиток с молоком                           | 150        | 2,3         | 1,8         | 11,4           | 71,3                                 | № 395          |
| Бутерброд с джемом или повидлом                      | 30/5/20    | 2,3         | 3,7         | 27,4           | 156,7                                | № 2            |
| Батон                                                | 40         | 3,0         | 1,2         | 20,6           | 104,8                                | -              |
| <b>Итого:</b>                                        | <b>395</b> | <b>14,6</b> | <b>10,2</b> | <b>88,5</b>    | <b>507,9</b>                         | -              |
| <b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>            |            |             |             |                |                                      |                |
| Фрукты свежие (яблоко)                               | 200        | 0,8         | 0,8         | 19,0           | 91,2                                 | № 368          |
| <b>Итого:</b>                                        | <b>200</b> | <b>0,8</b>  | <b>0,8</b>  | <b>19,0</b>    | <b>91,2</b>                          | -              |
| <b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>                  |            |             |             |                |                                      |                |
| Огурец соленый                                       | 30         | 0,2         | 0           | 0,5            | 3,9                                  | ТТК № 4        |
| Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне | 150        | 1,7         | 3,0         | 5,9            | 57,7                                 | ТТК № 47       |
| Птица, тушенная в соусе с овощами                    | 150        | 14,4        | 13,6        | 14,7           | 241,5                                | ТТК № 66       |
| Компот из сушеных фруктов                            | 150        | 0           | 0           | 11,6           | 46,5                                 | № 376          |
| Хлеб пшеничный                                       | 20         | 1,5         | 0,1         | 9,7            | 46,0                                 | -              |
| Хлеб пеклеванный                                     | 20         | 1,3         | 0,2         | 8,5            | 40,8                                 | -              |
| <b>Итого:</b>                                        | <b>520</b> | <b>19,1</b> | <b>16,9</b> | <b>50,9</b>    | <b>436,4</b>                         | -              |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет</b>   |            |             |             |                |                                      |                |
| Суфле из рыбы                                        | 50         | 6,5         | 8,2         | 2,1            | 72,7                                 | ТТК № 74       |
| Пюре картофельное                                    | 110        | 2,3         | 3,3         | 15,6           | 104,9                                | № 321          |
| Хлеб пшеничный                                       | 20         | 1,5         | 0,1         | 9,7            | 46,0                                 | -              |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом               | 180/10     | 0,1         | 0           | 9,8            | 39,4                                 | № 392          |
| Булочка ванильная                                    | 50         | 4,1         | 3,9         | 28,9           | 167,3                                | № 467          |
| <b>Итого:</b>                                        | <b>420</b> | <b>14,5</b> | <b>15,5</b> | <b>66,1</b>    | <b>430,3</b>                         | -              |
| <b>Итого за 16 день</b>                              |            | <b>49,0</b> | <b>43,4</b> | <b>224,5</b>   | <b>1465,8</b>                        | -              |

Шеф-повар: 

Утверждаю ООО «Славия»  
Директор  Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № 3

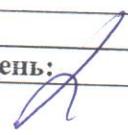
  
(подпись) (Ф.И.О. № 3)



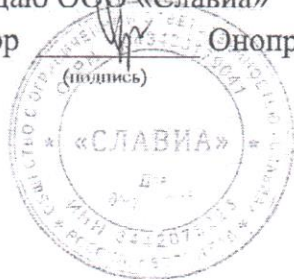
## МЕНЮ

на 20.01 2028г.

| День 17                                                  | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры |
|----------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>                   |            |             |             |                |                                      |                |
| Каша вязкая молочная (рисовая)                           | 150        | 2,3         | 6,0         | 23,7           | 163,5                                | ТТК № 102      |
| Чай с молоком или сливками                               | 180        | 2,7         | 2,3         | 14,0           | 87,6                                 | № 394          |
| Батон                                                    | 20         | 1,5         | 0,6         | 10,3           | 52,4                                 | -              |
| Сыр (порциями)                                           | 5          | 1,2         | 1,5         | 0              | 17,7                                 | № 7            |
| <b>Итого:</b>                                            | <b>355</b> | <b>7,7</b>  | <b>10,4</b> | <b>48,0</b>    | <b>321,2</b>                         | -              |
| <b>Завтрак II для детей<br/>от 1 до 3 лет</b>            |            |             |             |                |                                      |                |
| Сок яблочно-виноградный                                  | 180        | 0,9         | 0,2         | 17,7           | 75,1                                 | № 399          |
| <b>Итого:</b>                                            | <b>180</b> | <b>0,9</b>  | <b>0,2</b>  | <b>17,7</b>    | <b>75,1</b>                          | -              |
| <b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>                      |            |             |             |                |                                      |                |
| Салат из свеклы                                          | 30         | 0,4         | 1,9         | 2,5            | 29,5                                 | № 33           |
| Борщ на мясо-костном бульоне со сметаной                 | 150/5      | 1,2         | 3,0         | 5,4            | 54,8                                 | ТТК № 200      |
| Фрикадельки в соусе (говядина)                           | 50/30      | 8,3         | 9,8         | 15,6           | 154,2                                | ТТК № 60       |
| Макаронные изделия отварные с маслом                     | 110        | 4,1         | 4,4         | 26,3           | 166,1                                | № 205          |
| Кисель из повидла, джема, варенья                        | 150        | 0,1         | 0           | 21,1           | 84,8                                 | № 383          |
| Хлеб пеклеваемый                                         | 20         | 1,3         | 0,2         | 8,5            | 40,8                                 | -              |
| <b>Итого:</b>                                            | <b>545</b> | <b>15,4</b> | <b>19,3</b> | <b>79,4</b>    | <b>530,2</b>                         | -              |
| <b>Уплотненный полдник<br/>для детей от 1 до 3 лет</b>   |            |             |             |                |                                      |                |
| Запеканка из творога с соусом молочным сладким с ванилью | 130/50     | 16,3        | 13,2        | 27,4           | 365,8                                | ТТК № 151, 477 |
| Кефир                                                    | 180        | 5,1         | 4,4         | 7,0            | 92,5                                 | № 401          |
| Батон                                                    | 40         | 3,0         | 1,2         | 20,6           | 104,8                                | -              |
| <b>Итого:</b>                                            | <b>400</b> | <b>24,4</b> | <b>18,8</b> | <b>55,0</b>    | <b>563,1</b>                         | -              |
| <b>Итого за 17 день:</b>                                 |            | <b>48,4</b> | <b>48,7</b> | <b>200,1</b>   | <b>1489,6</b>                        | -              |

Шеф-повар: 

Утверждаю ООО «Славия»  
Директор



Онопrienко Ю.М

Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № 3



## МЕНЮ

на 21.01 2026 г.

| День 18                                                | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | № рецептуры |
|--------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|-------------|
| <b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>                 |            |             |             |                |                                      |             |
| Каша жидкая (геркулесовая)                             | 150        | 6,4         | 4,6         | 23,4           | 159,2                                | ТТК № 104   |
| Чай с сахаром, вареньем,<br>джемом, медом, повидлом    | 180/10     | 0,1         | 0           | 9,8            | 39,4                                 | № 392       |
| Батон                                                  | 40         | 3,0         | 1,2         | 20,6           | 104,8                                | -           |
| <b>Итого:</b>                                          | <b>380</b> | <b>9,5</b>  | <b>5,8</b>  | <b>53,8</b>    | <b>303,4</b>                         | <b>-</b>    |
| <b>Завтрак II для детей<br/>от 1 до 3 лет</b>          |            |             |             |                |                                      |             |
| Фрукты свежие (яблоко)                                 | 200        | 0,8         | 0,8         | 19,0           | 91,2                                 | № 368       |
| Сок яблочный                                           | 180        | 0,9         | 0,2         | 17,7           | 75,1                                 | № 399       |
| <b>Итого:</b>                                          | <b>380</b> | <b>1,7</b>  | <b>1,0</b>  | <b>36,7</b>    | <b>166,3</b>                         | <b>-</b>    |
| <b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>                    |            |             |             |                |                                      |             |
| Салат из свеклы                                        | 30         | 0,4         | 1,9         | 2,5            | 29,5                                 | № 33        |
| Суп картофельный на курином<br>бульоне                 | 150        | 2,1         | 2,3         | 11,7           | 75,8                                 | ТТК № 87    |
| Плов из птицы                                          | 130        | 10,9        | 15,9        | 36,5           | 291,9                                | ТТК № 67    |
| Компот из свежих плодов                                | 150        | 0,1         | 0,1         | 17,4           | 71,8                                 | № 372       |
| Хлеб пеклеванный                                       | 40         | 2,6         | 0,4         | 17,0           | 81,6                                 | -           |
| Хлеб пшеничный                                         | 20         | 1,5         | 0,1         | 9,7            | 46,0                                 | -           |
| <b>Итого:</b>                                          | <b>520</b> | <b>17,6</b> | <b>20,7</b> | <b>94,8</b>    | <b>596,6</b>                         | <b>-</b>    |
| <b>Уплотненный полдник<br/>для детей от 1 до 3 лет</b> |            |             |             |                |                                      |             |
| Тефтели с соусом (говядина)                            | 50/30      | 6,6         | 7,8         | 15,2           | 143,9                                | ТТК № 65    |
| Рагу овощное (3 вариант)                               | 110        | 2,0         | 4,3         | 10,8           | 97,7                                 | № 344       |
| Чай с лимоном                                          | 180/10/7   | 0,2         | 0           | 10,0           | 41,7                                 | № 393       |
| Хлеб пшеничный                                         | 25         | 1,9         | 0,2         | 12,5           | 59,2                                 | -           |
| <b>Итого:</b>                                          | <b>412</b> | <b>10,7</b> | <b>12,3</b> | <b>48,5</b>    | <b>342,5</b>                         | <b>-</b>    |
| <b>Итого за 18 день:</b>                               |            | <b>39,5</b> | <b>39,8</b> | <b>233,8</b>   | <b>1408,8</b>                        | <b>-</b>    |

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»  
Директор \_\_\_\_\_ Оноприенко Ю.М.  
(подпись)



Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № 3 \_\_\_\_\_  
(подпись) (Ф.И.О.)



## МЕНЮ

на 22.01 2026г.

| День 19                                            | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г   | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры |
|----------------------------------------------------|------------|-------------|--------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>             |            |             |              |                |                                      |                |
| Икра кабачковая консервированная                   | 30         | 0,6         | 2,7          | 2,3            | 35,7                                 | -              |
| Омлет натуральный                                  | 130        | 8,1         | 8,4          | 6,5            | 180,3                                | ТТК № 72       |
| Чай с молоком или сливками                         | 150        | 2,6         | 2,3          | 11,2           | 76,2                                 | № 394          |
| Батон                                              | 40         | 3,0         | 1,2          | 20,6           | 104,8                                | -              |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>350</b> | <b>14,3</b> | <b>14,6</b>  | <b>40,6</b>    | <b>397,0</b>                         | <b>-</b>       |
| <b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>          |            |             |              |                |                                      |                |
| Сок яблочно-виноградный                            | 180        | 0,9         | 0,2          | 17,7           | 75,1                                 | № 399          |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>180</b> | <b>0,9</b>  | <b>0,2</b>   | <b>17,7</b>    | <b>75,1</b>                          | <b>-</b>       |
| <b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>                |            |             |              |                |                                      |                |
| Огурец соленый                                     | 30         | 0,2         | 0            | 0,5            | 3,9                                  | ТТК № 4        |
| Суп с макаронными изделиями на курином бульоне     | 150        | 2,3         | 1,8          | 12,7           | 75,1                                 | ТТК № 88       |
| Птица, тушенная в соусе с овощами                  | 150        | 14,4        | 13,6         | 14,7           | 241,5                                | ТТК № 66       |
| Компот из сушеных фруктов                          | 150        | 0           | 0            | 11,6           | 46,5                                 | № 376          |
| Хлеб пеклеванный                                   | 40         | 2,6         | 0,4          | 17,0           | 81,6                                 | -              |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>520</b> | <b>19,5</b> | <b>15,8</b>  | <b>56,5</b>    | <b>448,6</b>                         | <b>-</b>       |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет</b> |            |             |              |                |                                      |                |
| Котлеты, биточки, шницели рубленые                 | 50         | 6,3         | 8,5          | 15,1           | 144,96                               | ТТК № 61       |
| Каша рассыпчатая с овощами (гречневая)             | 120        | 6,3         | 4,48         | 28,7           | 203,0                                | № 166          |
| Чая с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом   | 180/10     | 0,1         | 0            | 9,8            | 39,4                                 | № 392          |
| Хлеб пшеничный                                     | 40         | 3,1         | 0,2          | 20,1           | 94,7                                 | -              |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>400</b> | <b>15,8</b> | <b>13,18</b> | <b>73,7</b>    | <b>482,06</b>                        | <b>-</b>       |
| <b>Итого за 19 день:</b>                           |            | <b>50,5</b> | <b>43,78</b> | <b>188,5</b>   | <b>1402,76</b>                       | <b>-</b>       |

Шеф-повар: \_\_\_\_\_

Утверждаю ООО «Славия»  
Директор \_\_\_\_\_ Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № 3 \_\_\_\_\_



## МЕНЮ

на 2301 2025 г.

| День 20                                                 | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры   |
|---------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|------------------|
| <b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>                  |            |             |             |                |                                      |                  |
| Каша жидкая (пшеничная)                                 | 150        | 7,0         | 3,5         | 29,1           | 175,1                                | ТТК № 105        |
| Кофейный напиток с молоком                              | 160        | 2,4         | 1,9         | 12,2           | 76,1                                 | № 395            |
| Батон                                                   | 40         | 3,0         | 1,2         | 20,6           | 104,8                                | -                |
| Сыр порциями                                            | 5          | 1,2         | 1,5         | 0              | 17,7                                 | № 7              |
| <b>Итого:</b>                                           | <b>355</b> | <b>13,6</b> | <b>8,1</b>  | <b>61,9</b>    | <b>373,7</b>                         | -                |
| <b>Завтрак II для детей<br/>от 1 до 3 лет</b>           |            |             |             |                |                                      |                  |
| Фрукты свежие (яблоко)                                  | 200        | 0,8         | 0,8         | 19,0           | 91,2                                 | № 368            |
| <b>Итого:</b>                                           | <b>200</b> | <b>0,8</b>  | <b>0,8</b>  | <b>19,0</b>    | <b>91,2</b>                          | -                |
| <b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>                     |            |             |             |                |                                      |                  |
| Икра кабачковая<br>консервированная                     | 30         | 0,6         | 2,7         | 2,3            | 35,7                                 | -                |
| Борщ с капустой и картофелем на<br>мясо-костном бульоне | 150        | 1,5         | 3,0         | 7,1            | 62,4                                 | ТТК № 28         |
| Котлеты, биточки, шницели<br>рубленые                   | 50         | 6,3         | 8,5         | 15,1           | 144,9                                | ТТК № 61         |
| Макаронные изделия отварные с<br>маслом                 | 110        | 4,1         | 4,4         | 26,3           | 166,1                                | № 205            |
| Кисель из повидла, джема, варенья                       | 150        | 0,1         | 0           | 21,1           | 84,8                                 | № 383            |
| Хлеб пеклеванный                                        | 20         | 1,3         | 0,2         | 8,5            | 40,8                                 | -                |
| Хлеб пшеничный                                          | 25         | 1,9         | 0,2         | 12,5           | 59,2                                 | -                |
| <b>Итого:</b>                                           | <b>535</b> | <b>15,8</b> | <b>19,0</b> | <b>92,9</b>    | <b>593,96</b>                        | -                |
| <b>Уплотненный полдник<br/>для детей от 1 до 3 лет</b>  |            |             |             |                |                                      |                  |
| Помидоры соленый                                        | 40         | 0,4         | 0,0         | 0,9            | 5,5                                  | ТТК № 27         |
| Фрикадельки вкусняшка с соусом<br>сметанным             | 100/30     | 8,5         | 9,7         | 15,9           | 201,4                                | ТТК № 32,<br>354 |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом,<br>медом, повидлом     | 180/10     | 0,10        | 0           | 9,8            | 39,4                                 | № 392            |
| Хлеб пшеничный                                          | 20         | 1,5         | 0,1         | 9,7            | 46,0                                 | -                |
| Печенье                                                 | 20         | 1,5         | 2,0         | 14,9           | 83,4                                 | -                |
| <b>Итого:</b>                                           | <b>400</b> | <b>12,0</b> | <b>11,8</b> | <b>51,2</b>    | <b>375,7</b>                         | -                |
| <b>Итого за 20 день:</b>                                |            | <b>42,2</b> | <b>39,7</b> | <b>225,0</b>   | <b>1434,56</b>                       | -                |

Шеф-повар: \_\_\_\_\_